Kinder- und Jugendärzte Melsungen
Friederike Wiegand & Dr. med. Philipp Koch
-
Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Ketoazidosevermeidungsplan

Bei Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen, unklarer Müdigkeit
und *BZ über 200 mg /dl*

▼

Keton testen

▼

Keton/Azeton ++ bis ++++
β-Blutketone > 3 mmol/l

drohende Ketoazidose

▼

Praxis informieren
05661/9003650

▼

Hol dir Hilfe, Du darfst nicht einschlafen

▼

Keton/Azeton negativ bis β-Blutketone 0,6 – 1,5 mmol/l
Hyperglykämie

▼

BZ-Korrektur nach Standard und Kontrolle im Verlauf keine weiteren Maßnahmen notwendig

▼

Sofort doppelten Korrekturvorschlag schnell wirkendes Insulin mit Pen spritzen, viel Wasser trinken (1l/h), keinen Sport treiben.
Nach 2 Std. den Blutzucker messen. Azeton testen.

▼

Blutzucker erneut über 200 mg / dl und Azeton++ oder ++++, β-Blutketone > 1,5 mmol/l erneut doppelten Korrekturvorschlag in Form von kurzwirkendem Insulin spritzen, viel Wasser trinken, keinen Sport treiben.
Nach 2 Std. den Blutzucker messen, Azeton testen.

▼

Blutzucker unter 200 mg / dl und Azeton ++ oder ++++, β-Blutketone > 1,5 mmol/l einfachen Korrekturvorschlag in Form von kurzwirkendem Insulin, viel Wasser trinken, keinen Sport treiben.
Nach 2 Std. den Blutzucker messen, Azeton testen.

▼

Blutzucker unter 180 mg/dl und Azeton 0 bis +, β-Blutketone <1,5 mmol/l
jetzt kein zusätzliches Insulin spritzen, weiter viel Wasser trinken, 20 g KH essen (günstig Banane), da der Blutzucker noch weiter sinken kann. Nach 2 Std. den Blutzucker messen
Erforsche die Ursache Deiner Entgleisung!

Quelle: Jäckle, Hirsch, Dreyer, Gut leben mit Typ-1- Diabetes, Urban & Fischer Verlag, 4.Auflage Juli 2000, München/ Jena